

CURRICULUM VITAE van Han Coster



Han Coster, ervaren en gecertificeerd coach en mediator. Ik luister en probeer u zo goed mogelijk te begeleiden in een zoektocht naar uw eigen, of gezamenlijke levenspad. Een pad dat bewandeld kan worden in harmonie en met volle acceptatie van het hier en nu. En dat u (opnieuw) in staat kan stellen gelukkig te zijn met wie u bent en wie de ander is. Laat mij samen met u op zoek gaan naar uw werkelijke pad. Hoe ziet dat eruit als u beperkende concepten laat verdwijnen? Als u probeert om het verleden te laten zoals het is en het leven met al zijn rijkdom te accepteren? Wie zijn verleden met zich meedraagt kan het moment bereiken, dat dat verleden zich tegen hem keert. Dat oude zekerheden en concepten ('ik ben nu eenmaal zo') uitmonden in verdriet, onmacht of onzekerheid. Dat kan ernstige problemen opleveren. In het dagelijks functioneren, in relaties, in het werk, bij het nemen van belangrijke beslissingen, die het mogelijk maken verder te komen in het leven. Die optelsom bepaalt voor een groot deel hoe u staat in het leven en hoe u tegen de wereld aankijkt. Maar hij kan ook uw zicht vertroebelen op wie u werkelijk bent en hoe uw werkelijke levenspad eruit ziet

Personalia

Naam	Han Coster
Woonplaats	Zaltbommel
Bereikbaar	telefoon: 06 - 26396505
	e-mail han.coster@costermediation.nl
	website www.costermediation.nl/www.devuijst.nl
	post Hoveniersland 23, 5301 VA Zaltbommel

Opleiding

1982- heden

- Velerlei management- en begeleidingstrainingen
- opleiding tot mediator
- 3-jarige opleiding tot coach
- opleiding tot Matrix coach
- Post HBO opleiding tot Autisme specialist

Werkervaring

Zelfstandig gevestigd Coach en Mediator

Als coach verschillende langlopende trajecten binnen diverse overheids- en semi overheidsinstellingen. Zowel persoonlijke coaching als loopbaan coaching. Bij beide als centrale vraag: wat is het pad dat ik wil bewandelen.

Als mediator verschillende arbeidsgeschillen in zowel de private als overheidssector. Veel fiscale mediations voor de Belastingdienst verricht.

Gezinsbegeleiding Autisme

GA is er voor alle gezinnen/paren bij wie een van de gezinsleden of partners een stoornis in het autismespectrum is gediagnosticeerd. Dat kan een peuter zijn, een schoolgaand kind of een (jong)volwassene. Het kan iemand zijn die naar school gaat of werk heeft in het reguliere circuit, maar ook een kind of volwassene die overdag in een dagopvang verblijft. Vanuit Gezinsbegeleiding Autisme begeleid ik gezinnen en volwassenen met autisme om een rustig plekje in deze hectische maatschappij te vinden. De gezinnen om acceptatie te vinden van de situatie waarin ze zich bevinden zodat er weer onvoorwaardelijk van elkaar gehouden kan worden. De volwassenen met autisme, om een plek te vinden waar geleefd kan worden en de beperking die autisme met zich meebrengt te ervaren als kracht.