

CURRICULUM VITAE van Ineke Helmich



Ineke Helmich (1956) is zelfstandig trainer en coach, eigenaar van LUMINA Coaching & Training. Zij is 27 jaar trainer in cursussen voor persoonlijke effectiviteit en 22 jaar werkzaam als persoonlijke (ZKM)coach®. Haar inspiratie is om het beste uit mensen te halen vanuit de overtuiging dat ze dan ook van meer betekenis kunnen zijn voor de organisatie waarbinnen ze werken.



Naam	Ineke Helmich (M.C.)
Woonplaats	Bodegraven
Bereikbaar	telefoon: 06-18651469 0172-651929
	fax: 0172-651930
	e-mail lumina@xs4all.nl of info@luminacoaching.nl
	Website: www.luminacoaching.nl
Post	Zwaluw 45 te Bodegraven

Opleiding

1981	Klinische Psychologie aan de Rijksuniversiteit te Leiden, met keuzevak: 'trainersopleiding vaardigheidscursussen' en bijvak economie.
1988	Opleiding voor Organisatieadviseurs van Edu Feltmann.
1992	(driejarige) Opleiding in helperschap bij ITIP (Instituut voor Toegepaste Integrale Psychologie).
2001	Het traject voor zelfontplooiing (drie jaar) bij de Praktijk voor Bewustzijnstraining
2004	Een Coachopleiding en daaropvolgend supervisiejaar bij 'MoveaMountain'
2006	Tweejarige opleiding tot ZKMcoach®

Werkervaring

1980-1984	Verzorging van trainingen vanuit een eigen cursusbureau, voor diverse organisaties.
1984-2000	In dienst bij het Ministerie van Financiën /Belastingdienst, achtereenvolgens als trainer 'sociale vaardigheden', als beleidsmedewerker, als managementtrainer/ adviseur/coach op het gebied van de persoonlijke effectiviteit, en als coach en trainer van potentials.
2000-heden	Eigen bedrijf (Lumina Coaching & Training), gericht op het optimaliseren van de persoonlijke effectiviteit van medewerkers, met behulp van coaching en training. Voor de overheid en diverse opdrachtgevers uit het midden- en kleinbedrijf.